

Külföldre utazók védőoltása

Az ÁNTSZ-t érintő átszervezés következtében Bács-Kiskun- és Békés megyében megszűnt a nemzetközi oltóhely, a Dél-alföldi régió területén csak Szegeden van lehetőség a szükséges védőoltások felvételére.

Cím: 6726 Szeged, Derkovits fasor 7-11.

Telefon: (06-62) 592-500/178-as mellék

Rendelés időpontja: kedd 12 -15óra 30 perc között

Mi legyen az egészségügyi csomagban utazáskor?

Tartalmát az utazó kora, neme, az utazás célja, tartama és komfortfokozata határozza meg.

Az "alapkészlet" egyénileg állítható össze és a célország adottságainak megfelelően bővíthető.

Biztosítás megkötésekor az egészségügyi ellátásról, a kórházi és - szükség esetén - a hazaszállítási feltételekről is érdemes tájékozódni.

Az alábbiakban a legfontosabb tüneti szereket, elsősegélynyújtó készlet darabjait és hasznos apróságokat gyűjtöttük össze, mely az utazás alkalmával szükséges lehet.

A késznelési táskák tartalmát a lejárát alapján fel kell frissíteni!

Tartós gyógyszerelésre szorulóknak tartaléktablettát is tegyenek a csomagba!

Egészségügyi csomag

Láz és fájdalomcsillapító

Görcsoldó

Hasmenés tüneti szereit:

- Orvosi szén,
- Székletfogó
- Sópótló

Hashajtó

Hányáscsillapító

Orrcsepp

Savlekötő

Allergia elleni krém
Sebfertőtlenítő oldat
Rovarriasztó
Vízfertőtlenítő: Neomagnol

Elsősegélynyújtó doboz tartalma

Betadine (sebfertőtlenítő)
Urgo (fertőtlenítő tapasz)
Hansaplast (vízálló)
Steril mullpólya
Steril mullap
Rugalmas pólya
Biztosítótű
Csipesz

Hasznos apróságok

Hőmérő
Kis tükör
Füldugó
Tisztító kendő
Bicska (Swiss knife)
Felfújható nyakpárna
Kontaktlencse tisztító folyadék
Ajakbalzsam
Óvszer

Malária elleni tableta (orvosi javaslatra)

FONTOS: Az útlevelemben, nyaktáskában tartott kis kártyára ráírni a nevet, szálláshely címét, alaphetegséget, allergiát, esetleg vércsoportot.

Tájékoztatás, védőoltások

Az oltások kiválasztása a **személyes beszélgetésen alapul**. Az utazás körülményei, időtartama, az utazó kora, egészségi állapota (krónikus szervi betegség, pszichés zavar, állandó gyógyszerek, immunhiányos állapot, műtétek, allergia stb.), terhesség, korábbi oltások és egyéb tényezők figyelembevételével történik a kockázat felmérése.

A külföldre történő kiutazás esetén fennálló védőoltási kötelezettséget az Egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 57.§ (2) c) pontja, és a Fertőző betegségek és a járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedésekről szóló 18/1998. (VI. 3.) NM rendelet 8. §-a szabályozza.

Védőoltással megelőzhető betegségek (utazók számára)

Diftéria

Tetanusz

Hastífusz

Hepatitis A (vírusos májgyulladás)

Hepatitis B (vírusos májgyulladás)

Influenza

Kolera

Kullancs - encephalitis (kullancs terjesztette vírusos agyvelőgyulladás)

Meningococcus meningitis (járványos agyhártyagyulladás)

Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás)

Sárgaláz

Veszettség

Morbilli (kanyaró)

Mumpsz

Rubeola

Javasolt időköz az oltás és az utazás között (megfelelő védettség kialakulásához szükséges idő)

	60 nap	28 nap	14 nap	10 nap	7 nap
Sárgaláz				X	
Hastífusz (im)					X
Diftéria Tetanusz					X
Hepatitis A			X		
Hepatitis B		X			
Hepatitis A+B*		X			
Veszétség		X			
Polio					X
Meningitis					X
Kolera (ETEC)			x		
Gammaglobulin					X

Leggyakrabban látogatott országok

India

Az ide látogató utazó igen sok fertőzés potenciális veszélyének van kitéve. A fertőzési veszély az adott országon belül kevésbé tér el a városi és vidéki területeken.

Az ízeltlábúak okozta fertőzések

Malária

P. falciparum + *Pl. vivax* (chloroquin rezisztens): a városi és vidéki területeken is előfordul.

Filariasis

Dengue láz

Bőr leishmaniasis

Étel és víz eredetű betegségek

Utazók hasmenése (*E. coli*, Salmonellák, Giardia, Entamoeba, Shigella)

Hastífusz

Hepatitis A

Egyéb betegségek

Hepatitis B

Veszétség

HIV/AIDS

Meningococcus meningitis

Dracunculiasis India

Tanácsok:

UV fényvédelem, meleg elleni védekezés

Malária profilaxis: rovar-riasztók + szúnyogháló + kemoprofilaxis

Hasmenés: elkerülése (palackozott, forralt víz, fertőtlenítés), tüneti kezelésére felkészülés

Biztonságos szex, orvosi beavatkozások elkerülése

Édesvízben nem szabad fürödni

Oltások:

Kötelező oltás: nincs

Javasolt oltások:

Diftéria-tetanusz

Hastífusz

Hepatitis A (vírusos májgyulladás)

Hepatitis B (vírusos májgyulladás)

Influenza (Influenza szezonban utazóknak)

Meningococcus meningitis (járványos agyhártyagyulladás)

Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás)

Veszétség

Thaiföld

Az ide látogató utazó igen sok fertőzés potenciális veszélyének van kitéve. A fertőzési veszély az adott országon belül gyakran jelentősen eltér a városi és vidéki területeken.

Ízeltlábúak által terjesztett betegségek

Malária

Nem fordul elő: Thaiföld: Bangkok, Chiangmai, Pattaya, Phuket, Kos-Samui

Filariasis

Dengue láz

Étel és víz eredetű betegségek

Utazók hasmenése (E. coli, Salmonellák, Giardia, Entamoeba, Shigella)

Hastífusz

Hepatitis A

Hepatitis E

Egyéb betegségek

Hepatitis B

Veszétség

HIV/AIDS

Tanácsok:

UV fényvédelem, meleg elleni védekezés

Malária profilaxis: rovar-riasztók + szúnyogháló + kemoprofilaxis

Hasmenés: elkerülése (palackozott, forralt víz, fertőtlenítés), tüneti kezelésére felkészülés

Biztonságos szex, orvosi beavatkozások elkerülése

Édesvízben nem szabad fürödni

Oltások:

Kötelező oltás: nincs

Javasolt oltások:

Diftéria-tetanusz

Hastífusz

Hepatitis A (vírusos májgyulladás)

Hepatitis B (vírusos májgyulladás)

Influenza (Influenza szezonban utazóknak)

Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás)

Veszétség

Észak Amerika (Bermuda, **Kanada**, Grönland, **Amerikai Egyesült Államok**)

Az ideutazók egészségügyi kockázata nem nagyobb, mint Magyarországon

Ízeltlábúak által közvetített fertőzések

Lyme kór

Étel és víz eredetű betegségek

Utazók hasmenése (salmonellosis, E. coli fertőzés)

Iskolai tanulmányutak, munkavállalás esetén

Az alábbi oltásokat, leleteket kérik, angol nyelven orvosi pecséttel igazolva:

- Gyermekkori oltások igazolása
- 10 éven belüli morbilli emlékeztető oltás (MMR)
- VZV vírussal (bárányhimlő) szembeni természetes védetség igazolása vagy oltás
- Meningococcus meningitis (járványos agyhártyagyulladás) elleni oltás
- Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás) elleni oltás
- Mellkas átvilágítás
- HIV szűrés (bizonyos államokban és Kanadában)

Betegségek

Sárgaláz

A sárgaláz alapvetően a trópusi esőerdőkben élő majmok betegsége: az embereket az esőerdőkben honos szúnyogok fertőzik, aminek az eredménye a "dzsungel sárgaláz". Ha fertőzött személy sűrűn lakott településre utazik, ott a fertőzést már egy másik szúnyogfajta terjeszti emberről emberre, "városi sárgaláz" okozva. Afrikában mindkét forma, Dél-Amerika országaiban főleg a dzsungel sárgaláz fordul elő.

A betegség gyakran tünetmentes vagy enyhe. A súlyos forma ritkább, azonban halálózása magas. A lappangási idő 3-6 napja után láz, fejfájás, hasi fájdalom és hányás jelentkezik. Átmeneti javulás után sokk és vérzés léphet fel, továbbá vese- és májelégtelenségre utaló tünetekre is lehet számítani. A májelégtelenség sárgasággal is párosul - innen a betegség neve.

Különösen kockázatos területek:

Trópusi - és szubtrópusi területek: Afrika középső része és Dél - Amerika északi országai.

Védőoltás:

A jelenleg használatos élő, legyengített vírust tartalmazó oltóanyag, a beadástól számított 10 nap múlva aktivizálja az immunrendszert. A vakcina igen hatékony és legalább 10 évre védelmet biztosít.

Oltási reakció:

A védőoltás csak enyhe tüneteket okoz: az injekció helye bepirosodik vagy megduzzad, a beoltott személy esetleg fejfájást, izomláz-szerű tünetet, nyirokcsomó-duzzanatot érez.

Ellenjavallatok:

Nem részesülhet védőoltásban az, akinek kifejezett tojásallergiája van, vagy immunrendszere gyenge (például rosszindulatú daganatos betegségben szenvedők) és azok, akik kortikoszteroidot tartalmazó gyógyszeres kezelés alatt állnak. A terhes nők és a kilenc hónapnál fiatalabb gyerekek oltását célszerű elkerülni, hacsak nem látogatnak különösen veszélyeztetett területre.

Megjegyzés: Sárgaláz endémiás területre utazóknak az oltás kötelező. Sárgaláz elleni védőoltást kizárólag a Országos Epidemiológiai Központ Nemzetközi Oltóhelyén végeznek (Budapest, Gyáli u. 2-6. tel: 1/476-1100). Az oltásról kétnyelvű, nemzetközi oltási könyvet állítanak ki: International Certificate of Vaccination, melynek felmutatását az érintett országok hatóságai a be- és kiutazáskor kérhetik.

Egyéb információs lehetőségek: www.informed.hu/utazascenter
www.utazaselott.hu/

Jó utazást és jó egészséget kívánunk!